

Grünes Licht, dunkle Schatten – Cannabisentkriminalisierung und Psychosen im Überblick

Cannabis

- Enthält Tetrahydrocannabinol, kurz THC, was die psychoaktivste Substanz darstellt
- Akute Wirkung betrifft Psyche, geistige und motorische Leistungsfähigkeit
- Es kann zu Angstzuständen und psychotischen Zuständen kommen

Cannabis in Deutschland im Überblick

- 2015 4,5% Cannabiskonsumenten
- 2021 6,1% der 12 – 17-jährigen und 29,8% der 18 – 25-jährigen
- Seit 01.04.2024 Entkriminalisiert, 50g Cannabis zu Hause, 25g unterwegs, Handel illegal (*laut Cannabisgesetz CanG*)



Entkriminalisierung vs. Legalisierung

- Entkriminalisierung -> Besitz kleinerer Mengen erlaubt, Handel illegal
- Legalisierung -> Besitz und Handel legal

Studien aus Kanada und USA

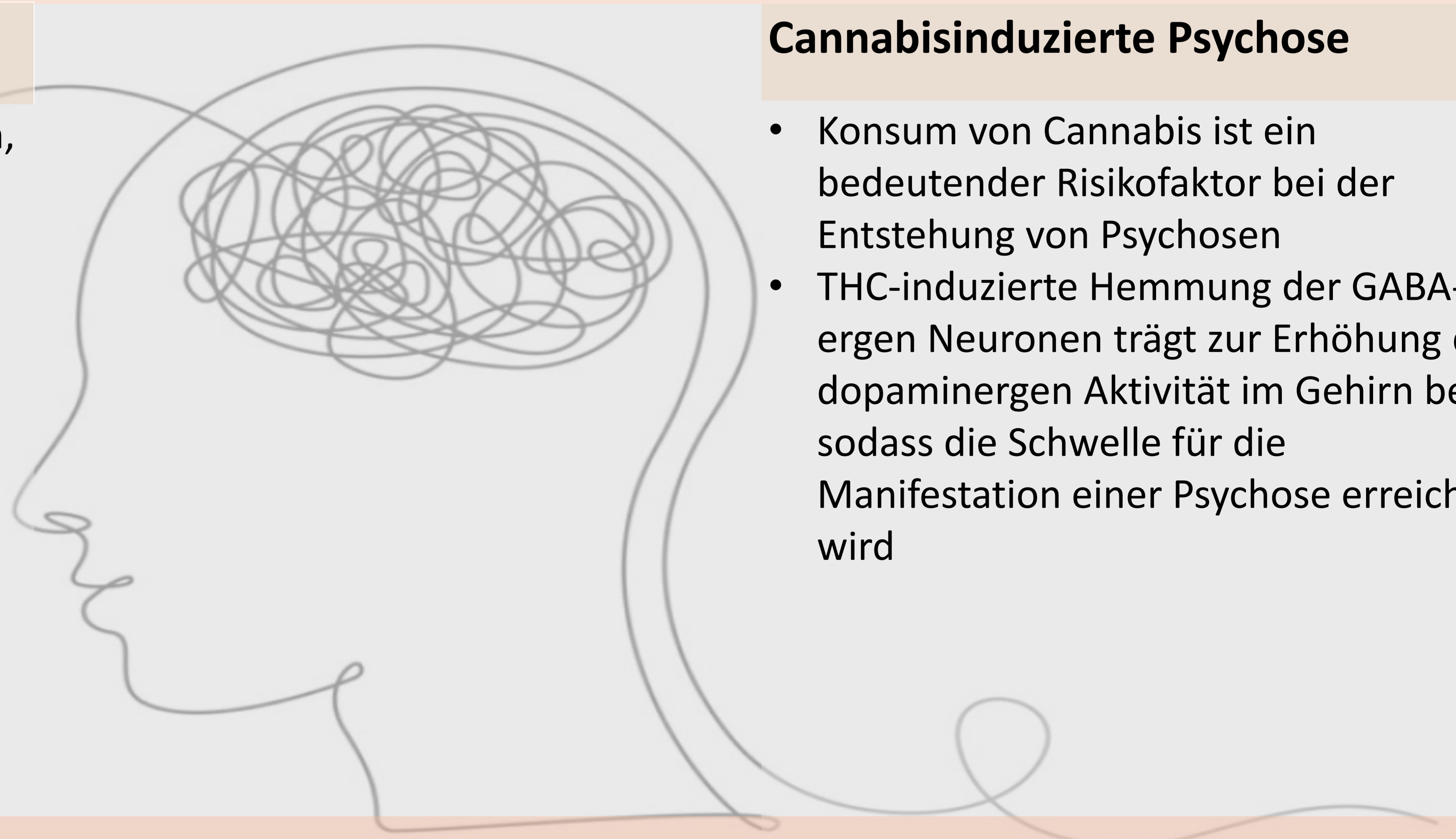
- In Kanada, Quebec: unmittelbar nach Legalisierung 2018 Anstieg der Prävalenz von Cannabisstörungen von 17,7% auf 24,3%, kein signifikanter Anstieg der cannabisinduzierten Psychosen
- Weitere Studie aus Kanada: Anstieg von 40% der Aufnahmen in Krankenhäusern mit cannabisinduzierten Psychosen
- Studie aus USA, Colorado: Anstieg von 24% der Psychosen aufgrund von Cannabiskonsum nach Legalisierung 2014

Fragestellung

Welche Auswirkungen hat die Entkriminalisierung von Cannabis auf die Häufigkeit cannabisinduzierter Psychosen?

Entstehung von Psychosen

- Zusammenspiel aus genetischen, biologischen, psychologischen und umweltbedingten Faktoren
- Menschen mit genetischer Prädisposition reagieren empfindlicher auf Umweltstressoren und somit ist das Risiko für die Entwicklung von Psychosen erhöht
- Symptome sind vielfältig, z.B. Halluzinationen, Wahnvorstellungen oder kognitive Dysfunktionen



Cannabisinduzierte Psychose

- Konsum von Cannabis ist ein bedeutender Risikofaktor bei der Entstehung von Psychosen
- THC-induzierte Hemmung der GABA-ergen Neuronen trägt zur Erhöhung der dopaminergen Aktivität im Gehirn bei, sodass die Schwelle für die Manifestation einer Psychose erreicht wird

Literatur

- Beck, H., & Prinz, A. (2024). Die Legalisierung von Cannabis in Deutschland. *Wirtschaftsdienst*, 104(2), 128–135. <https://doi.org/10.2478/wd-2024-0037>
- Bundesministerium für Gesundheit (2024). *Fragen und Antworten zum Cannabisgesetz*. Bundesministerium für Gesundheit (Hrsg.). <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/themen/cannabis/faq-cannabisgesetz>
- Di Forti, M., Quattrone, D., Freeman, T. P., Tripoli, G., Gayer-Anderson, C., Quigley, H., Rodriguez, V., Jongasma, H. E., Ferraro, L., La Cascia, C., La Barbera, D., Tarricone, I., Berardi, D., Szöke, A., Arango, C., Tortelli, A., Velthorst, E., Bernardo, M., Del-Ben, C. M., ... Van Der Ven, E. (2019). The contribution of cannabis use to variation in the incidence of psychotic disorder across Europe (EU-GEI): A multicentre case-control study. *The Lancet Psychiatry*, 6(5), 427–436. [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(19\)30048-3](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(19)30048-3)
- Hoch, E., Bonnet, U., Thomasius, R., Ganzer, F., Havemann-Reinecke, U., & Preuss, U. W. (2015). Risks Associated With the Non-Medicinal Use of Cannabis. *Deutsches Ärzteblatt international*. <https://doi.org/10.3238/arztebl.2015.0271>
- Johnson-Ferguson, L., & Di Forti, M. (2023). From heavy cannabis use to psychosis: Is it time to take action? *Irish Journal of Psychological Medicine*, 40(1), 13–18. <https://doi.org/10.1017/ipm.2021.33>
- Schmidt-Semisch, H., Thane, K., & Stöver, H. (Hrsg.). (2024). *Mit Cannabis leben: Leitfaden für Konsument:innen, Eltern, Lehrer:innen und Fachkräfte in der Drogenhilfe* (1. Auflage). Schulz-Kirchner Verlag GmbH.
- Scherf, J. (2023). *Workbook Prävention. Deutschland. Bericht 2023 des nationalen REITOX-Knotenpunkts an die EMCDDA (Datenjahr 2022/2023)*. Deutsche Beobachtungsstelle für Drogen und Drogensucht (Hrsg.). <https://www.dbdd.de/>
- Simon, A. E., Lauber, C., Ludewig, K., & Umbricht, D. S. (2004). Cannabis und Psychose. In *Schweiz Med Forum* (Vol. 4, pp. 636-9)
- Tamminga, C. A., Ivleva, E. I., Reininghaus, U., & Os, J. van (Hrsg.). (2021). *Psychotic disorders: Comprehensive conceptualization and treatments*. Oxford University Press.
- United Nations Office on Crime and Drugs (2024). *UNODC World Drug Report 2024: Harms of world drug problem continue to mount amid expansions in drug use and markets*. United Nations (Hrsg.). https://www.unodc.org/translate.goog/unodc/en/press/releases/2024/June/unodc-world-drug-report-2024_harms-of-world-drug-problem-continue-to-mount-amid-expansions-in-drug-use-and-markets.html?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=de&_x_tr_hl=de&_x_tr_pto=sc
- Van Os, J., Kenis, G., & Rutten, B. P. F. (2010). The environment and schizophrenia. *Nature*, 468(7321), 203–212. <https://doi.org/10.1038/nature09563>
- Vignault, C., Massé, A., Gouron, D., Quintin, J., Asli, K. D., & Semaan, W. (2021). The Potential Impact of Recreational Cannabis Legalization on the Prevalence of Cannabis Use Disorder and Psychotic Disorders: A Retrospective Observational Study. *The Canadian Journal of Psychiatry*, 66(12), 1069–1076. <https://doi.org/10.1177/0706743720984684>
- Wang, G. S., Buttorff, C., Wilks, A., Schwam, D., Tung, G., & Pacula, R. L. (2022). Impact of cannabis legalization on healthcare utilization for psychosis and schizophrenia in Colorado. *International Journal of Drug Policy*, 104, 103685. <https://doi.org/10.1016/j.drugpo.2022.103685>